

## **Anlage zum Hygieneplan der Tilemannschule - Hygieneplan Sport (Stand 22.10.2020)**

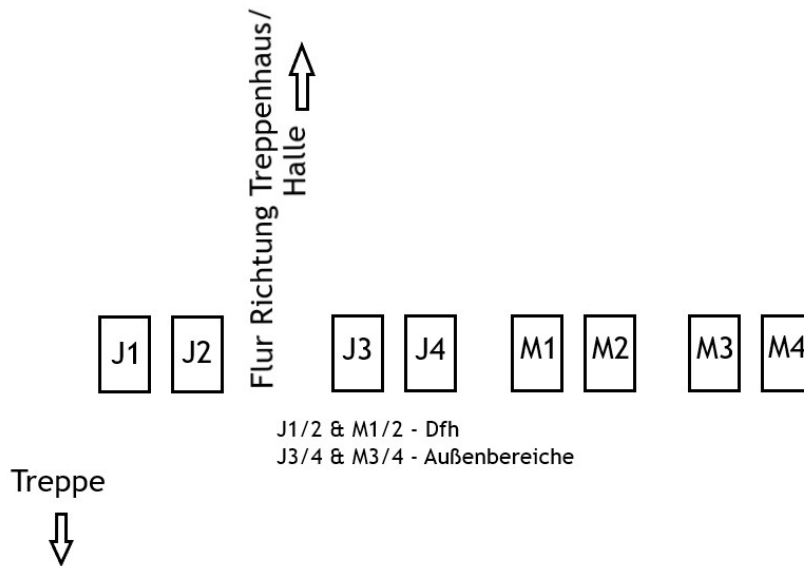
### **Allgemeine Regelungen im Unterricht**

- Der Sportunterricht der Tilemannschule wird entsprechend der Allgemeinverfügung zur Verhinderung der weiteren Ausbreitung des Corona-Virus im Landkreis Limburg-Weilburg im Zusammenhang mit dem Besuch von Schulen (Inkrafttreten am 22. Oktober 2020) sowie den Vorgaben des „Hygieneplans Corona für die Schulen in Hessen“ des Kultusministeriums (28.09.2020 & 19.10.2020) durchgeführt.
- Unterricht und Angebote im Freien werden je nach den aktuellen organisatorischen Gegebenheiten bevorzugt; dafür stehen vor allem das Schafsberggelände und der untere Pausenhof zur Verfügung.
- Bei Inhalten aus dem Inhaltsfeld „Bewegungen gymnastisch, rhythmisch und tänzerisch gestalten“ wird außerdem auf etwaigen Gesang verzichtet.
- Auch bei Regen kann der Unterricht draußen stattfinden. Eventuell beschränkt er sich bei stärkerem Regen auf eine Wanderung.
- Der Unterricht ist grundsätzlich weiterhin an den curricularen Vorgaben zu orientieren; Inhaltsfelder und Sportarten, bei denen dem Abstandsgebot nicht entsprochen werden kann, werden hintangestellt.
- Die Organisation des Unterrichts berücksichtigt das Abstandsgebot, sodass beispielsweise Ballsportarten ohne Kontakt und auf Distanz unterrichtet werden können.
- Der Unterricht kann auch im Gebäude durchgeführt werden. Bis auf Weiteres wird jedoch nur noch die große Dreifeldhalle genutzt; dies jedoch stets nur von maximal einer Lerngruppe pro Unterrichtsblock.
- Bei Besprechungen in Gruppen auf der Tribüne, im Sitzkreis oder Ähnlichem ist ein Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
- Aufbauten und Gerätearrangements sind so gestalten, dass beim Anstehen ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann.
- An Geräten darf stets nur eine Person üben.
- Auf Hilfestellungen zum Beispiel im Bereich Gerätturnen soll verzichtet werden. Die Übungsauswahl erfolgt dementsprechend.
- Das Trinken aus der eigenen Flasche ist möglich.
- Das Mitführen von eigenen Mitteln zur Handdesinfektion ist erlaubt.
- Großgeräte (Barren, Reck, Kästen, Trainingsgeräte im Krafraum, Ergometer) sollen nach Benutzung bei Abbau/beim Wegräumen die Kontaktflächen mit einem Desinfektionstuch abgewischt werden (die Tücher werden vom Schulträger zur Verfügung gestellt).
- Die Schüler\*innen werden durch die jeweilige Lehrkraft stets dazu angehalten, nach dem Sportunterricht gründlich die Hände zu waschen und diese bei Verlassen des Hallenbereichs zu desinfizieren. Die Schüler\*innen werden regelmäßig zum Einhalten der allgemeinen Hygieneregeln angehalten.

### **Hallenzuteilung, Umkleidekabinen und Aufsuchen der Sportstätten**

- Die Klassen und Kurse werden durch die jeweilige Sportlehrkraft zu Beginn einer Unterrichtsstunde an den ihnen zugewiesenen Sammelbereichen auf dem Schulgelände abgeholt und stets nacheinander über den Sporthalleneingang an der Schafsbergseite zu bestimmten Umkleidekabinen gebracht.
- Die jeweiligen Sportlehrkräfte sprechen sich vorher bezüglich der Sportstättenzuweisung ab.
- Der Unterricht kann auch im Gebäude durchgeführt werden. Bis auf Weiteres wird jedoch nur noch die große Dreifeldhalle genutzt; dies jedoch stets nur von maximal einer Lerngruppe pro Unterrichtsblock.

### **Wegeplan bei Zweifachbelegung der Sportstätten**



- Die Sportlehrkräfte führen ihre Gruppen vor und nach dem Unterricht zu den jeweiligen Kabinen und holen diese dort wieder ab. Nach dem Unterricht führen die Sportlehrkräfte ihre Gruppen zum jeweiligen Pausenbereich.
- In den Umkleidekabinen und auf den Verkehrswegen ist stets ein Mundschutz zu tragen. Im Sportunterricht muss kein Mundschutz getragen. Das freiwillige Tragen eines Mundschutzes ist möglich. Beim Mitführen des Mundschutzes soll darauf geachtet werden, dass dieser nicht beliebig in der Sportstätte abgelegt wird, sondern bei der jeweiligen Person bleibt.

**Sportplatz Staffel - zusätzliche Regelungen**  
entfällt

**Regelungen zum Ruderunterricht**  
entfällt

**Schwimmunterricht - Oranienbad Diez, Bustransfer**

- Der Schwimmunterricht der Jahrgangsstufe 5 findet unter Wahrung der Abstandregeln und unter Beachtung des Hygienekonzeptes des Oranienbades wie bisher statt.
- Während der Transferfahrten per Bus ist ein Mundschutz zu tragen. Der im Bus zur Verfügung stehende Platz soll ausgenutzt werden, um größtmöglichen Abstand zu halten.

Limburg, de, 26.10.2020  
gez. Regine Eiser-Müller, Schulleiterin

gez. Ulf Smolka, Schulsportleiter